

## Stress lavoro-correlato e rischi psicosociali: i fatti

- Oltre metà dei lavoratori europei riferisce che lo stress lavoro-correlato è un fenomeno comune nel proprio luogo di lavoro.
- Circa quattro lavoratori su dieci pensano che lo stress non venga gestito adeguatamente nel loro luogo di lavoro.
- Quando soffrono di stress lavoro-correlato e di altri problemi di natura psicologica, i lavoratori tendono ad assentarsi a lungo dal lavoro, o a presentarsi al lavoro ma senza rendere al meglio delle loro capacità.
- I rischi psicosociali e lo stress lavoro-correlato danno luogo a costi significativi sia per le organizzazioni sia per le economie nazionali.
- I costi complessivi dovuti ai disturbi di salute mentale in Europa (legati al lavoro o meno) sono stimati a 240 miliardi di euro all'anno.
- I rischi psicosociali possono essere valutati e gestiti con le stesse modalità sistematiche di altri rischi per la sicurezza e la salute sul lavoro.
- La gestione dello stress e dei rischi psicosociali sul lavoro è utile, dal momento che i benefici per l'azienda sono superiori ai costi di attuazione.

*Lo stress lavoro-correlato è un problema a livello di organizzazione e non una colpa individuale.*

L'obiettivo dell'**Agenzia europea per la sicurezza e la salute sul lavoro (EU-OSHA)** è di contribuire a rendere l'Europa un luogo più sicuro, salubre e produttivo in cui lavorare.

Oltre a svolgere ricerche, elaborare e distribuire informazioni affidabili, equilibrate e imparziali nel campo della sicurezza e della salute, l'Agenzia organizza campagne paneuropee di sensibilizzazione. Istituita nel 1996 dall'Unione europea, con sede a Bilbao, in Spagna, l'EU-OSHA riunisce rappresentanti della Commissione europea, dei governi degli Stati membri, delle organizzazioni di datori di lavoro e di lavoratori nonché esperti di spicco in ciascuno degli Stati membri dell'UE e oltre.

La campagna Ambienti di lavoro sani e sicuri è sostenuta dalle presidenze del Consiglio dell'UE, dal Parlamento europeo, dalla Commissione europea e dalle parti sociali europee, ed è coordinata a livello nazionale dalla rete di punti focali dell'Agenzia ([www.healthy-workplaces.eu/fops](http://www.healthy-workplaces.eu/fops)).

*Lo stress lavoro-correlato genera costi notevoli per le organizzazioni e le società.*

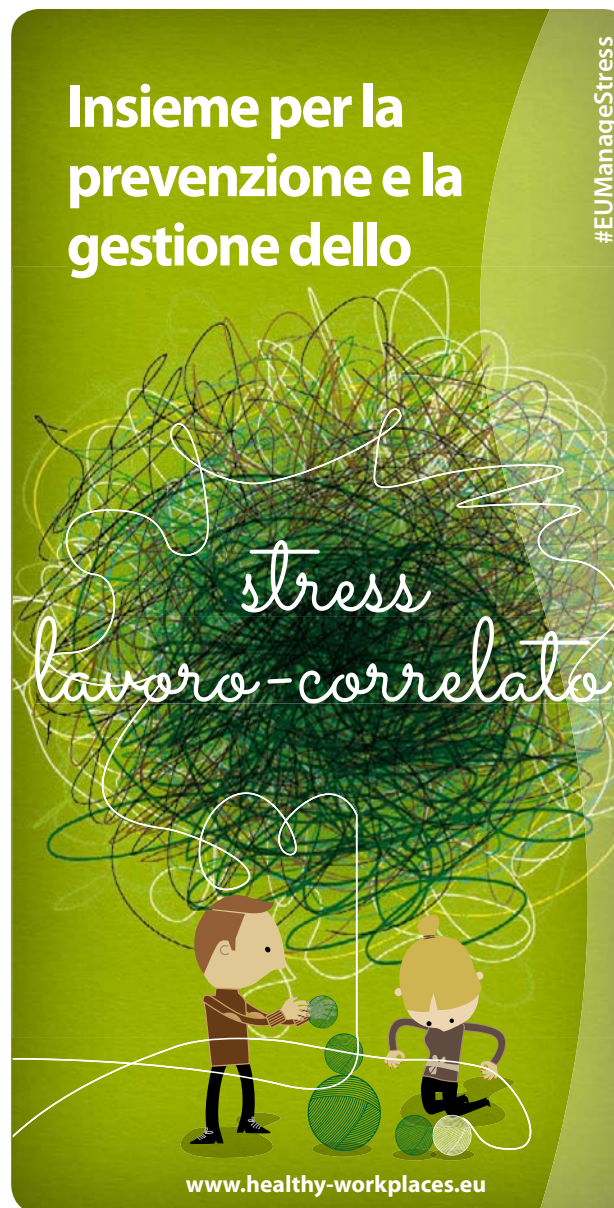


**Agenzia europea per la sicurezza e la salute sul lavoro**

C/Santiago de Compostela 12, 48003 Bilbao, SPAGNA  
E-mail: [information@osha.europa.eu](mailto:information@osha.europa.eu)  
[www.healthy-workplaces.eu](http://www.healthy-workplaces.eu)

doi:10.2802/67322 ISBN 978-92-9240-141-2

La salute e la sicurezza sul lavoro riguardano tutti. Un bene per te. Un bene per l'azienda.





## La campagna

**Lo stress è il secondo problema di salute legato all'attività lavorativa più frequente in Europa e, insieme ad altri rischi psicosociali, si pensa sia la causa di oltre la metà (50-60 %) di tutte le giornate lavorative perse. Un ambiente di lavoro psicosociale inadeguato può avere effetti negativi significativi sulla salute dei lavoratori.**

La promozione della gestione dello stress lavoro-correlato e dei rischi psicosociali, nonché la prevenzione dei loro effetti negativi e significativi per lavoratori, datori di lavoro e governi, è l'obiettivo principale di questa campagna. Un contrasto efficace ai rischi psicosociali crea un ambiente di lavoro in cui i lavoratori si mantengono sani, la cultura del luogo di lavoro è più positiva e, di conseguenza, migliorano le prestazioni dell'azienda.

Anche se presenti in ogni luogo di lavoro, i rischi psicosociali possono essere valutati e gestiti con successo anche con risorse limitate. Questa campagna offre sostegno e orientamento a lavoratori e datori di lavoro nella gestione dello stress lavoro-correlato e dei rischi psicosociali, e promuove l'uso di strumenti semplici e pratici per agevolare tale azione.

«Insieme per la prevenzione e la gestione dello stress lavoro-correlato» è una campagna paneuropea, coordinata dall'Agenzia europea per la sicurezza e la salute sul lavoro (EU-OSHA). Le campagne «Ambienti di lavoro sani e sicuri» sono le più importanti nel loro genere a livello mondiale e sono importanti fattori di cambiamento e miglioramento della sicurezza e della salute nel luogo di lavoro.

**Disporre di una forza lavoro sana è essenziale per gestire un'azienda di successo.**

### Chi può partecipare?

La campagna «Insieme per la prevenzione e la gestione dello stress lavoro-correlato» invita tutte le organizzazioni e gli individui a livello locale, nazionale ed europeo a prendervi parte. La campagna è aperta a:

- tutti i datori di lavoro del settore pubblico e privato;
- dirigenti, supervisor e lavoratori;
- sindacati e rappresentanti in materia di sicurezza;
- tutte le organizzazioni e le persone impegnate a migliorare la sicurezza e la salute.

### Come partecipare?

Potete partecipare alla campagna Ambienti di lavoro sani e sicuri 2014-2015:

- divulgando e pubblicizzando il materiale della campagna per contribuire a una maggiore sensibilizzazione sul tema della sicurezza e della salute sul lavoro (è possibile scaricare vario materiale relativo alla campagna dal relativo sito Internet, [www.healthy-workplaces.eu](http://www.healthy-workplaces.eu));
- organizzando eventi e attività quali seminari e workshop;
- utilizzando e promuovendo gli strumenti pratici disponibili per la gestione dello stress lavoro-correlato e dei rischi psicosociali;
- partecipando al concorso europeo «Premio per le buone prassi», un'iniziativa che offre riconoscimenti alle organizzazioni che hanno contribuito a promuovere la sicurezza e la salute;
- partecipando alle Settimane europee per la sicurezza e la salute sul lavoro, ottobre 2014 e 2015;
- diventando partner ufficiale della campagna dell'Unione europea (UE) o partner della campagna nazionale.

**Lavorando insieme, i datori di lavoro, i dirigenti e i lavoratori possono affrontare lo stress lavoro-correlato e i rischi psicosociali a beneficio di tutti.**



### Date importanti

- Lancio della campagna: aprile 2014
- Settimane europee per la sicurezza e la salute sul lavoro: ottobre 2014 e 2015
- Cerimonia di conferimento del premio per le buone prassi: aprile 2015
- Vertice della campagna «Ambienti di lavoro sani e sicuri»: novembre 2015

[www.healthy-workplaces.eu](http://www.healthy-workplaces.eu)

