

Promuovere la salute globale e globalizzare la promozione della salute

Spunti di riflessione su come realizzare il principio "pensare globale – agire locale" in ambito sanitario

Pirous Fateh-Moghadam

Associazione Italiana di Epidemiologia (AIE)

Azienda per i Servizi Sanitari di Trento (APSS)

AIE ASSOCIAZIONE
ITALIANA DI
EPIDEMIOLOGIA



Seminario SNOP, Globalizzazione e salute, Bologna 4 maggio 2011

Due angoli visuali sulla globalizzazione

- **Problemi globali → effetti locali**
 - Riscaldamento globale → insetti vettori di malattie infettive, ondate di caldo, innalzamento livello mare ...
 - Militarismo e conflitti armati → morti, feriti, mancanza di risorse per promozione della salute e sociale, povertà, migrazioni...
 - Diseguaglianze dei diritti → dumping sociale, qualità lavoro/reddito...
- **Fenomeni locali → problemi globali**
 - Stile di vita moderno → riscaldamento globale...
 - Dipendenza dal petrolio → conflitti armati...
 - Mancanza di sindacalismo internazionalista → disuguaglianze dei diritti...

Aree di intervento per la sanità pubblica italiana

- Fare pressioni (advocacy) su enti ed istituzioni regionali, nazionali ed internazionali
- Fare formazione sull'argomento
- Promuovere e partecipare ad interventi di cooperazione internazionale
- Realizzare interventi locali finalizzati a
 - Affrontare le conseguenze locali dei problemi globali
 - Creare consapevolezza nell'opinione pubblica
 - **Contrastare i problemi globali con azioni locali**

Stile di vita locale e problemi globali: il cambiamento climatico

- Le scelte più salutari per i singoli sono nel contempo quelle più rispettose dell'ambiente:
 - importante far emergere questa sinergia nei messaggi e nei programmi di promozione della salute



- Nazioni Unite: 8 obiettivi
- Summit di valutazione a New York 20-22 settembre 2010
 - Alcuni progressi per qualche obiettivo (p.es educazione) ma insufficienti
 - Fame è aumentata
- Uno dei punti critici: solo un obiettivo su 8 riguarda modifiche da adottare nei Paesi ricchi...
 - Debito
 - Barriere doganali ai prodotti dei PVS
 - Protezionismo verso le merci prodotti nei Paesi ricchi



Sinergia di fattori causali: *la scorpacciata di energia*

- | | |
|--|--|
| <ul style="list-style-type: none"> • Riscaldamento globale: <ul style="list-style-type: none"> – Trasporti – Produzione industriale di alimenti di origine animale – Uso inefficiente dell'energia di origine fossile – Scarso sfruttamento di energie rinnovabili | <ul style="list-style-type: none"> • Sovrappeso/obesità (e altri problemi di salute): <ul style="list-style-type: none"> Motorizzazione del movimento → sedentarietà Consumo eccessivo di cibi e bevande ad alto contenuto energetico Cibi spazzatura Troppi alimenti di origine animale |
|--|--|

“Il pianeta si riscalda, i suoi abitanti diventano sempre più grassi e l'uso dell'energia fossile è la causa di entrambi i problemi”

Ian Roberts (Doctors and Climate Change, *The Lancet*, November 2010)

Rispondere con azioni di contrasto con impatto sinergico:

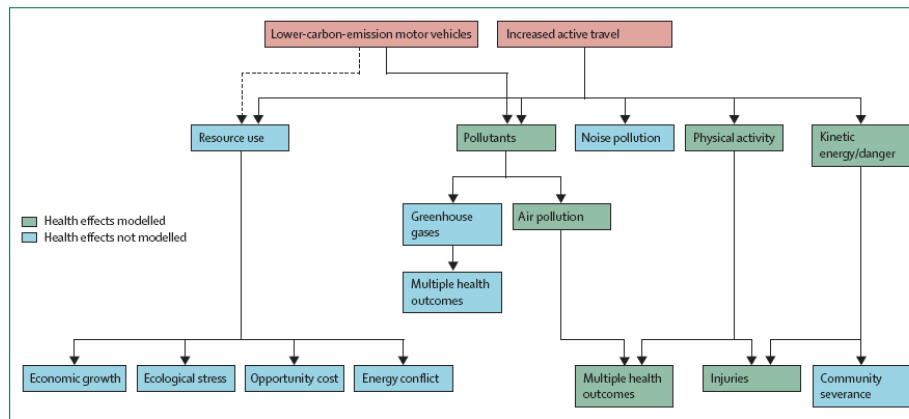
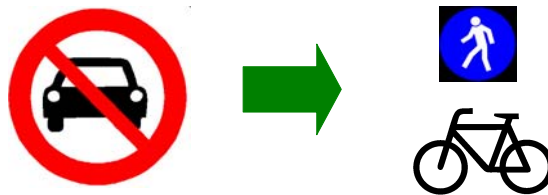


Figure 1: Modelled and unmodelled pathways relating lower-carbon-emission motor vehicles and increased active travel scenarios with health

Fonte: James Woodcock, Phil Edwards, Cathryn Tonne, et al., Public health benefits of strategies to reduce greenhouse-gas emissions: urban land transport, Lancet 2009; 374: 1930–43

Bruciare calorie non petrolio!

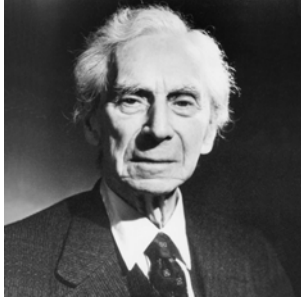


⇒ Meno:

- sedentarietà, obesità, malattie croniche, morti e feriti per incidenti stradali, inquinamento, riscaldamento globale e guerre

⇒ Più:

- salute, contatti e giustizia sociali, felicità...



“L'uomo è un animale e la sua felicità dipende dalla sua fisiologia più che egli non ami pensare. Questa è un'umile conclusione, ma non posso convincermi che sia errata. Sono convinto che molti uomini d'affari molto infelici aumenterebbero la loro felicità assai più se facessero a piedi dieci chilometri tutti i giorni che non per mezzo di un qualunque cambiamento di filosofia.. Questa, detto per inciso, era l'opinione di Jefferson che, per tali motivi deplorava l'uso del cavallo. Se avesse potuto prevedere l'automobile, gli sarebbero mancate le parole sufficienti a dire quel che provava.”

Bertrand Russel

Consumo di carne ed ambiente

- La produzione industriale di carne è uno dei maggiori responsabili del riscaldamento globale: della stessa entità di quello riconducibile al traffico auto veicolare (1)
 - un kg di carne bovina → 30.400 gr di CO₂
 - un kg di legumi → 1.130 gr di CO₂ equivalenti (26 volte in meno)
 - un kg di ortaggi → 250 gr equivalenti (se di stagione)
 - automobile media → 150gr di CO₂ al km
- La produzione di carne è inoltre associata ad un consumo elevato di acqua
 - un kg di carne bovina → 15.500 litri di acqua
 - un kg di ortaggi → 100 litri
- Il consumo di carne pro capite all'anno in Italia:
 - circa 90kg, di cui 23kg di carne bovina

Anthony J McMichael, John W Powles, Colin D Butler, Ricardo Uauy, Food, livestock production, energy, climate change, and health, The Lancet, Vol 370 October 6, 2007

Barilla Center for Food and Nutrition, La doppia piramide: alimentazione sana per le persone, sostenibile per il pianeta
Eurostat, Consumption of certain foodstuffs per inhabitant, kg per capita, Meat - Total (kg/head), 2000-2010

Relazione tra alimenti animali e riscaldamento globale

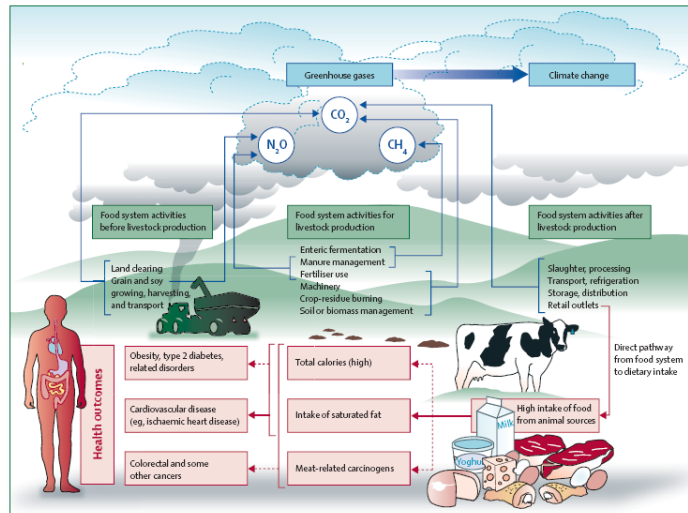


Figure 2: Processes in the food and agriculture system that lead to greenhouse-gas emissions and population health outcomes
Dotted lines indicate health outcomes that were not modelled in this study. CO₂=carbon dioxide, N₂O=nitrous oxide, CH₄=methane.

Fonte: Sharon Friel, Alan D Dangour, Tara Garnett, et al., Public health benefits of strategies to reduce greenhouse-gas emissions: food and agriculture, The Lancet, Vol 374 December 12, 2009.

Consumo di carne e salute

- Il consumo di carne non è necessario per una sana alimentazione
- Grano e altri prodotti agricoli coltivati per mangimi riducono disponibilità alimentare globale → aumento dei prezzi
- Riduzione del 30% del consumo di carne potrebbe ridurre del 15% le malattie cardiovascolari nel Regno Unito
- Riduzione del cancro colon-rettale (associato al consumo di carne)

Position of the American Dietetic Association: Vegetarian Diets, Journal of the American Dietetic Association, July 2009, Volume 109, Number 7, pp.1266-1282

Sharon Friel, Alan D Dangour, Tara Garnett, et al., Public health benefits of strategies to reduce greenhouse-gas emissions: food and agriculture, The Lancet, Vol 374 December 12, 2009

Esempio di possibili azioni a livello locale per contrastare il riscaldamento globale e promuovere la salute locale

Incrementare il trasporto attivo

- A livello individuale:
 - Campagne informative
 - Consigli dei sanitari
- A livello di contesto ambientale:
 - Limiti di velocità sulle strade
 - Zona 30km/h a Londra → riduzione del 40% dei feriti e deceduti per incidente stradale (1)
 - Strade più sicure → riconquista da parte di pedoni e ciclisti
 - Piste ciclabili
 - Car Sharing
 - Pedibus
 - Sostegno dei lavoratori che vanno in bici al lavoro

(1) Chris Grundy, Rebecca Steinbach, Phil Edwards, et al., Effect of 20mph traffic speed zones on road injuries in London, 1986-2006: controlled interrupted time series analysis, BMJ, 2009; 339

PARTECIPA & VINCI

MAGGIO & GIUGNO 2011

BRUCIA CALORIE, NON PETROLIO!

AL LAVORO IN BICICLETTA

Primo premio:
Viaggio di 4 giorni per 2 persone sul Lago di Costanza presso hotel a disposizione da Gröden.

Secondo premio:
Soggiorno di 2 giorni per 2 persone in Valle di Fiemme presso hotel a disposizione dell'Hotel Valle di Fiemme.

Terzo premio:
Una bicicletta presso hotel a disposizione da Prati di Tivoli (RM).

Quarto premio:
Un abbonamento annuale al Car Sharing presso hotel a disposizione da Car Sharing Trento.

Il quinto e il sesto premio:
Una tessera e scolaro di Trenitalia trasporti del valore di 50 Euro presso hotel a disposizione dalla Provincia Autonoma di Trento.

Da vincere al miglior premio:
1 biglietto per Trekking urbano presso hotel a disposizione da Prati di Tivoli.

Dal 1° dicembre al 31 settembre 2011:
1 buono pizza + bibita presso hotel a disposizione da Prati di Tivoli.

Partecipazione con il tuo team bici di due persone rivolgendoti ai tuo referenti aziendali.
Se vai al lavoro in Bicicletta per il 50% dei giorni e a disposizione potrai ricevere fantastici premi!
All'anno dell'Iniziativa sarà consegnato un utile gadget!
I dettagli delle premiazioni, previste per settembre 2011, saranno pubblicati sul sito comunale.

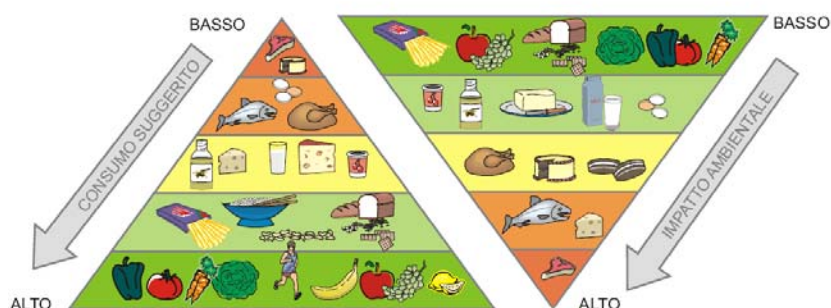
Partecipazione autorizzata

Bici Trento

Per maggiori informazioni visita il sito www.comune.trento.it oppure chiama il numero verde 800 11 88772

Promozione di una sana alimentazione

- Sottolineare la sinergia degli effetti su salute ed ambiente:



Dare il buon esempio:

- Sostituzione del contenuto dei distributori automatici in ASL:

- Collaborazione tra sanità, agricoltura, produttori locali e imprese dei distributori
- No bevande gassate e zuccherate
- Frutta e verdura fresca, yoghurt, snack ipocalorici ad alto valore nutritivo
- Preferenza del prodotto bio e/o di prossimità



Proposta: giornata vegetariana nelle mense pubbliche

- Se si introducesse una sola giornata senza carne nelle mense aziendali dell'ASL della provincia di Trento (500.000 abitanti):
 - Risparmio di CO2: 252.804.864 grammi di CO2 equivalenti
 - basterebbe per due viaggi in macchina andata e ritorno sulla luna
 - Risparmio di acqua: 74.091.331 litri
 - l'equivalente di circa 30 piscine olimpioniche da 8 corsie

Il ruolo delle associazioni scientifiche

- Fornire e rendere fruibili le evidenze scientifiche per l'advocacy e per gli interventi
- Essere autocritici e dare l'esempio
 - Calcolare e tenere conto dell'impronta ecologica di convegni/riunioni
 - Catering e cene sociali
- Prendere posizione su problemi/eventi specifici
 - Esempio: Accordo Mirafiori (SNOP)
 - Politica sull'immigrazione, energetica, gestione risorse, guerra?
- Realizzare e diffondere linee guida per interventi sul territorio

Attività di società scientifiche nell'ambito "Alimentazione e salute: pensare globale agire locale"

- **IHUPE** (International Union for Health Promotion and Education) and **Health Promotion Svizzera**: *The Food System – a prism of present and future challenges for health promotion and sustainable development*
 - Punti più importanti individuati:
 - Ridurre consumo di carne, latte e latticini
 - Ridurre consumo di cibi spazzatura
 - Ridurre i rifiuti alimentari
- **APHA** (American Public Health Association): *Toward a Healthy, Sustainable Food System*
- Position of the **American Dietetic Association**: *Food and Nutrition Professionals Can Implement Practices to Conserve Natural Resources and Support Ecological Sustainability*

Proposta operativa

- Individuare ambiti di interesse:
 - Stili di vita
 - Sicurezza e salute sul lavoro
 - Salute nell'ambiente domestico
 - Immigrazione
 - Militarismo e conflitti armati
 - Vettori e malattie emergenti
 - ...
- Gruppi di lavoro "inter-associativi" per la stesura di documenti con duplice impostazione:
 - Come affrontare problemi locali dovuto a globalizzazione
 - Come intervenire localmente per incidere sui processi globali

