

SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA

PIANO REGIONALE DELLA PREVENZIONE

GRUPPO REGIONALE
ERGONOMIA – PREVENZIONE PATOLOGIE MUSCOLOSCHIELETRICHE CORRELATE AL LAVORO

Esempi di misure di prevenzione (tecniche organizzative e procedurali) proposte nelle Linee operative GDO

Giorgio Zecchi – SPSAL AUSL di RE



Nel sopralluogo di vigilanza sulle misure di tutela occorre verificare se il DDL ha:

1) adottato, in ogni reparto del PV ispezionato, TUTTE le misure tecniche (ausili/attrezzature)



- adeguate e sicure per chi le usa
- in numero sufficiente (effettiva riduzione del rischio)
- devono consentire di svolgere i vari compiti in condizioni ergonomiche quanto più possibile “ideali” e col minor sovraccarico;



Esempi di carichi nella GDO posti in “ Area ERGONOMICAMENTE ACCETTABILE”



2) adottato e formalizzato misure organizzative (meglio se scritte) efficaci e “attuabili” (formazione di lavoratori e capinegozio/capiturno):

- nel “sollevamento in 2 addetti” occorre che i 2 addetti siano effettivamente presenti/disponibili;
- le pause (es. alle casse) devono essere ben definite, formalizzate e rispettate;
- la “rotazione” degli addetti rispetto alle varie mansioni (es. alternanza cassa/allestimento, alternanza confezionamento carni/allestimento) deve essere ben definita nei tempi e nelle modalità;



3) formalizzato procedure di buona prassi operativa:

- **consultazione RLS** (che ne verifica l'applicabilità)
- **esplicitate**
- **formazione/addestramento di addetti e preposti**

4) formato n. adeguato di operatori nel turno all'uso degli app. di sollevamento e carrelli elevatori nel PV

5) formalizzato sistema di segnalazione e di restituzione dei pallet in arrivo con altezza di presa eccessiva (es. > 175 cm – rif. NIOSH). Agire sulla formazione di pallet idonei già all'origine (...è la domanda che genera l'offerta).

6) attivato una efficace vigilanza interna (preposti FORMATI) sull'utilizzo sistematico di ausili e attrezzature e sulla concreta applicazione delle misure organizzative e delle procedure aziendali



Esempio 1 di procedura idonea

movimentazione di carichi > 18 kg numericamente limitati (1 o 2/giorno) ed in situazioni non troppo diverse dalle condizioni ideali

→ movimentare in 2 addetti (per uomini e donne).

- *verificare la reale presenza di 2 addetti (es. alle ore 6:30 all'arrivo dei pacchi di pesce del peso di 25-30 kg).*
- *in alternativa devono essere utilizzati ausili ed attrezzature meccaniche e, se non è svolta in condizioni ideali, deve essere valutato il rischio residuo.*



Esempio 2 di procedura idonea

movimentazione di carichi su pallet o roll con altezza di presa eccessiva (es. >175 cm)

→ movimentare in 2 addetti (per uomini e donne): un op. su un idoneo “supporto” (es. scala a palchetto) ed uno a terra ottimizzando opportunamente le condizioni ergonomiche con uso di un carrello elevatore/transpallet elevabile su cui depositare il carico ricevuto dal collega al fine di evitare/ridurre la flessione del rachide.

- verificare la reale presenza/disponibilità al ricevimento merci di 2 addetti
- il compito, svolto in 2 addetti, deve essere oggetto di VDR residuo se non è svolta in condizioni ideali.

SOLUZIONI TECNICHE PROPOSTE

Merci in arrivo

altezza pallet NON adeguata



altezza pallet adeguata per la spalla – inadeguata per la presa in basso



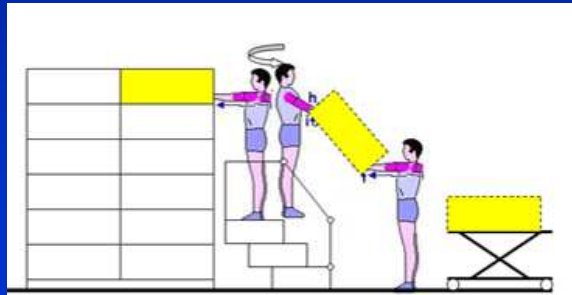
Merci in arrivo

SE altezza pallet NON adeguata

A) BUCA



B) 2 operatori + scala a palchetto + transpallet elev.



Merci in arrivo

pallet inserito ad altezza intermedia (altezze di presa adeguate)



OK!

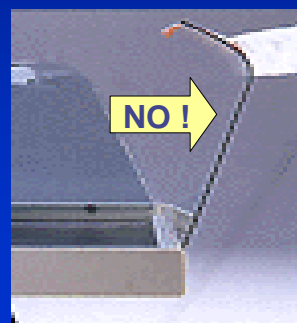


NO!



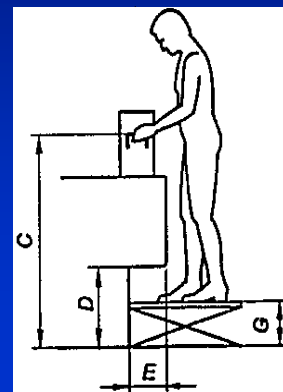
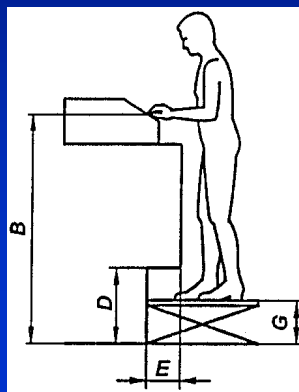
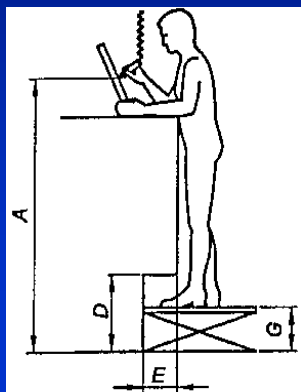
Attrezzature di lavoro e "arredi"

banchi frigo con apertura frontale verso l'alto



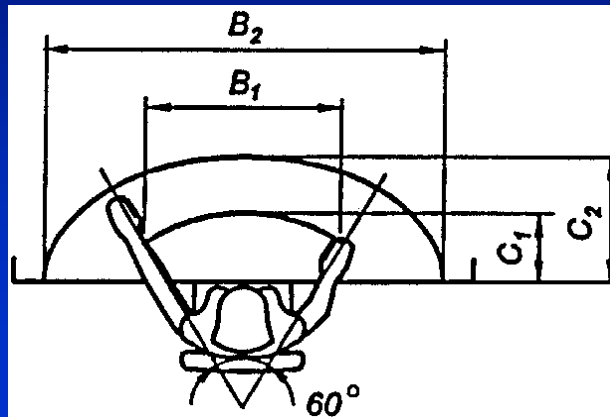
Attrezzature di lavoro e "arredi"

piani di lavoro e collocazione delle attrezzature (es. macelleria e ortofrutta) con **altezze** dal corpo adeguate (rif. UNI EN 14738), in funzione dell'attività



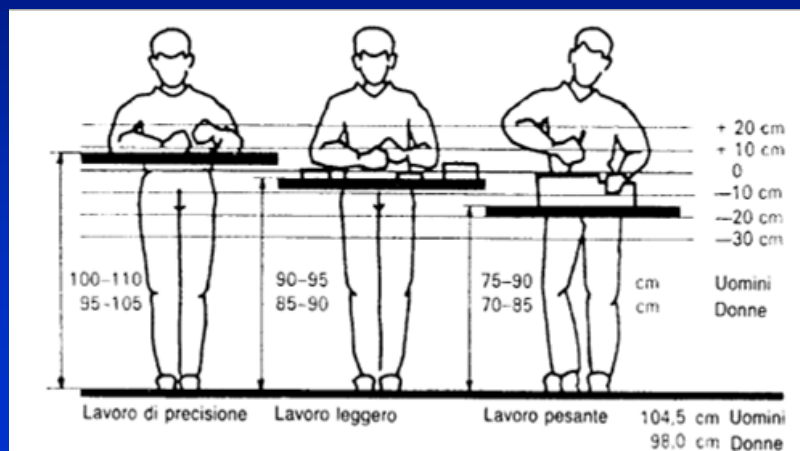
Attrezzature di lavoro e "arredi"

piani di lavoro e collocazione delle attrezzature (es. macelleria e ortofrutta) con **distanze** dal corpo adeguate (rif. UNI EN 14738), in funzione dell'attività



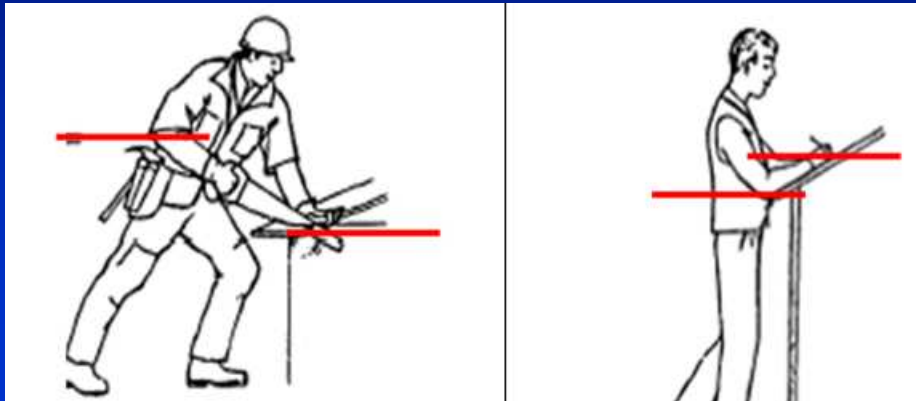
Attrezzature di lavoro e "arredi"

piani di lavoro collocazione delle attrezzature (es. macelleria e ortofrutta) con **altezze** dal corpo adeguate (rif. Grandjaen) in funzione dell'attività



Attrezzature di lavoro e "arredi"

piani di lavoro e collocazione delle attrezzature (es. macelleria e ortofrutta) con **altezze** dal corpo adeguate (rif. Grandjaen) in funzione dell'attività



Attrezzature di lavoro e "arredi"

scaffali dell'area vendita: altezza della presa accettabile → **OK!** (4 scaff.)

altezze maggiori (1 scaffale) → **NO SE MANUALE!!**
→ **OK SE AUSILIATA!!**

- merce "in mostra" o merce in vendita con l'uso di un'adeguata attrezzatura (es. scala a palchetto e carrello elevatore)

altezze inferiori
SOLO PER MERCI LEGGERE



Attrezzature di lavoro e “arredi”

scaffali dell'area vendita:
collocazione merce pesante
(es. pacchi di acqua, o di latte)
con altezza della presa superiore ad altezza spalle

→ **OK SE AUSILIATA!!**

- Solo 1 fila (non sovrapporre)
- deposito merce con l'uso di un'adeguata attrezzatura (es. scala a palchetto e carrello elevatore)



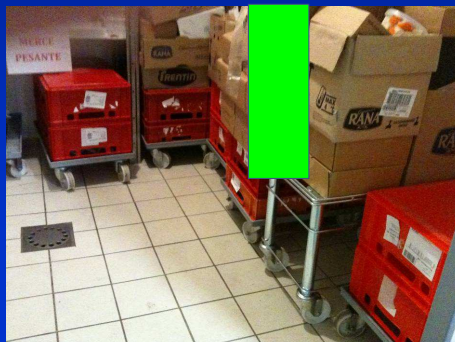
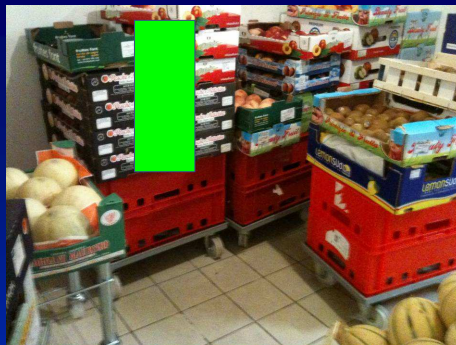
Attrezzature di lavoro e “arredi”

merci in cella:
collocare nei ripiani più alti e in quello a 45-50 cm i carichi di peso inferiore (es. da 3 a 5 kg); depositare i carichi più pesanti nelle aree “più favorevoli” (tra nocche e spalle)



Attrezzature di lavoro

Merci movimentate internamente:
collocare TUTTO ad un'altezza minima a 45-50 e non superiore alle spalle...



Attrezzature di lavoro

Scale (conformi alle norme specifiche):

“a palchetto” in alluminio idonea per spostare i pacchi di acqua/bibite o cartoni sul ripiano più alto

“scaletta doppia” può essere utilizzata solo per allestimento “1 pezzo alla volta”



Attrezzature di lavoro

magazzini o supermercati con superficie di area di vendita > **1000 mq**: manipolatore ad hoc per forme di grana o Parmigiano-Reggiano



Attrezzature di lavoro

pile di cassette o di cartoni sistemate sui carrelli: altezza di presa non inferiore a 45-50 cm e non superiore all'altezza delle spalle degli addetti



OK!

ca. 20 cm → **NO!**



Attrezzature di lavoro

Ortofrutta chiusura cassette verdi (a.vendita >1000 mq)



Ortofrutta cassette che non si devono chiudere (ma impossibile palletizzarle in automatico)



Attrezzature di lavoro

Ortofrutta mm angurie → ultime o porzionatura (a.vendita >1000 mq)



Macelleria gancere con altezze adeguate



NO!

OK!



Attrezzature di lavoro

Macelleria apparecchio di sollevamento (esterno e interno) di quarti e mezzene

